

## ***Menu du mois de Janvier 2019***

| Lundi                                                                                                                       | Mardi                                                                                                      | Mercredi                                                                                                                                        | Jeudi                                                                                                                                | Vendredi                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07-janv</b><br>Salade de riz<br>Poisson meunière<br>Julienne de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison                    | <b>08-janv</b><br>Carottes râpées<br>Bœuf bourguignon<br>Coquillettes<br>Fromage<br>Entremet chocolat      | <b>09-janv</b><br>Friand au fromage<br>Sauté de porc à la dijonnaise<br>Salsifis persillés<br>Fromage<br>Fruit de saison bio                    | <b>10-janv</b><br>Salade verte<br>Hachis Parmentier<br>Yaourt aux fruits mixés                                                       | <b>11-janv</b><br>Mâche aux 3 fromages<br>Poulet rôti<br>Haricots verts persillés<br>Fromage<br>Galette des rois           |
| <b>14-janv</b><br>Gauloise<br>Rougail<br>Riz<br>Fromage<br>Flan vanille caramel                                             | <b>15-janv</b><br>Pomme de terre écolière<br>Bœuf carottes<br>Fromage<br>Fruit de saison bio               | <b>16-janv</b><br>Céleri vinaigrette<br>Saumon grillé ail et fines herbes<br>Céréales gourmandes bio<br>Verrine croustillante aux fruits rouges | <b>17-janv</b><br>Semoule oriental<br>Cordon bleu<br>Petits pois et carottes<br>Fromage<br>Fruit de saison                           | <b>18-janv</b><br>Salade de choux surimi<br>Poulet au curry<br>Pommes de terre sautées<br>Fromage<br>Cocktail de fruits    |
| <b>21-janv</b><br>Choux fleur vinaigrette<br>Dos de colin au beurre blanc<br>Epinard vapeur<br>Fromage<br>Grillé aux pommes | <b>22-janv</b><br>Salade océane<br>Chipolatas<br>Haricots blancs à la tomate<br>Fromage<br>Semoule au lait | <b>23-janv</b><br>Rillettes de thon<br>Fricassée de volaille<br>Beignet de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison                                | <b>24-janv</b><br>Salade aux croutons lardons emmental<br>Blanquette de veau<br>Riz pilaf<br>Crème vanille                           | <b>25-janv</b><br>Salade de blé et crevette<br>Rôti de porc<br>Gratin de choux fleur bio<br>Fromage<br>Fruit de saison bio |
| <b>28-janv</b><br>Salade d'endive<br>Filet de poisson sauce crème ciboulette<br>Pomme de terre vapeur<br>Fromage<br>Compote | <b>29-janv</b><br>Tortis thon<br>Emincé de bœuf au jus<br>Purée de carottes<br>Fromage<br>Fruit de saison  | <b>30-janv</b><br>Salade suisse<br>Lasagne bolognaise<br>Laitage                                                                                | <b>31-janv</b><br>Salade strasbourgeoise<br>Paupiette de porc aux champignons<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison bio | <b>01-févr</b><br>Choux rouge au chèvre et au maïs<br>Pintade au paprika<br>Penne<br>Yaourt aromatisé                      |

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, thon, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, tomate, chorizo, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates\*, crevettes, sauce citron

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Strasbourgeoise: Pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, mayonnaise



\* Fruits et légumes provenant de la région Centre



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: [cantine@mairie-truyes.fr](mailto:cantine@mairie-truyes.fr)



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement