

# Menu du mois d'Octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01-oct Mesclun Paella Fromage Cocktail de fruits	02-oct Quiche lorraine Bœuf carottes Fromage Fruit de saison bio	03-oct Tomates vinaigrette Colin sauce citron Penne Yaourt nature sucré	04-oct Salade de blé Escalope viennoise Ratatouille Fromage Fruit de saison	05-oct Carottes râpées Roti de porc Haricots blancs à la tomate Liégeois chocolat



## *Herbes et épices*

08-oct Maquereaux à la tomate Tajine de légumes et poulet aux abricots amande Petit suisse Madeleine	09-oct Concombre bulgare Filet mignon de porc au miel Pommes dauphines Fromage Compote de pomme à la vanille	10-oct Salade asiatique Poulet à l'estragon Haricots verts à l'ail Fromage Fruit de saison bio	11-oct Salade d'avocat aux crevettes et sauce cocktail Bœuf bourguignon Céréales gourmandes bio Fromage Verrine croustillante aux fruits rouges	12-oct Samoussa au bœuf Dos de colin sauce safranée Epinard vapeur Fromage Fruit de saison
--	---	---	--	---

15-oct Salade Coleslaw Saumon grillé ail et fines herbes Pomme de terre vapeur Entremet chocolat	16-oct Perles gourmandes Carbonade de bœuf Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison bio	17-oct Salade suisse Rougail Riz Créole Flan vanille caramel	18-oct Salade russe Jambon grill Gratin de chou fleur bio Fromage Gâteau au Chocolat	19-oct Œuf dur mayonnaise Lasagnes Salade verte Fromage Fruit de saison
--	---	--	---	--

## Vacances de la Toussaint

Salade de Blé: blé, maïs, gruyère, jambon, tomate, vinaigrette

Coleslow: Carottes, céleris, mayonnaise, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade Russe: macédoine, mayonnaise

Concombre bulgare: concombre, yaourt, ciboulette, sel, poivre

Salade asiatique : riz, thon, petit pois, pousse de soja, carotte, tomate, sauce soja, vinaigrette

Salade d'avocats et crevettes sauce cocktail: Salade, tomate, avocat, crevettes, sauce cocktail, vinaigrette

Contact Mairie  
tel: 02 47 43 40 81  
email: j.bodin@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement