

Menu du mois de Novembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05-nov Carottes* râpées Pilon de poulet grillé Penne Fromage Cocktail de fruits	06-nov Tarte tomate et chèvre Emincé de bœuf au jus Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison*	07-nov Mâche aux 3 fromages Filet de poisson sauce crustacés Semoule couscous Yaourt aromatisé	08-nov Salade de blé et crevette Cordon bleu Petits pois fermiers Fromage Fruit de saison bio	09-nov Salade* suisse Saucisse de Toulouse grillée Lentilles vertes Entremet vanille
12-nov Œuf dur mayonnaise Pot au feu* Petit suisse Cake aux pépites de chocolat	13-nov Gauloise Côte de porc charcutière Pommes de terre* sautées Fromage Compote	14-nov Rillettes de thon Escalope viennoise Julienne de légumes Fromage Fruit de saison bio*	15-nov Salade parisienne Daube de Bœuf Riz pilaf Fromage Flan vanille caramel	16-nov Perles gourmandes Pépites de colin Gratin de choux fleur bio Fromage Fruit de saison
19-nov Coleslaw* Poisson sauce vin blanc Blé Yaourt aux fruits mixés	20-nov Strasbourgeoise Bœuf bourguignon Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison bio	21-nov Salade aux croustons lardons emmental Boulettes de viandes sauce tomate Tortis Fromage blanc aux fruits rouges	22-nov Velouté de légumes*bio Sauté de porc à la dijonnaise Salsifis persillés Fromage Eclair chocolat	23-nov Terrine de campagne Brandade Salade verte Fromage Fruit saison*
26-nov Tortis thon Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison bio	27-nov Salade de choux* surimi Blanquette de veau à l'ancienne Riz Créole Fromage Entremet chocolat	28-nov Friand au fromage Roti de porc Carottes braisées* Fromage Fruit de saison	29-nov Céleri vinaigrette Filet de poisson sauce crème ciboulette Céréales gourmandes bio Yaourt nature sucré Sablé	30-nov Salade Alsacienne Steak haché Purée de carottes* Fromage Fruit de saison

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates*, crevettes, sauce citron

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Julienne de légumes: carottes, poireaux, céleris, navet

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Strasbourgeoise: Pommes de terre, tomates, saucisses de Strasbourg, mayonnaise

Coleslaw: Carottes, céleris, mayonnaise, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade Marco polo: Torti color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade alsacienne: Choux, pommes de terre, cervelas, vinaigrette

*

Fruits et légumes provenant de la région Centre



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement