



# Osez le bien Etre



\* You are your only limit !!



**Mardi 27 et Jeudi 29 Août 2019**  
**De 19h00 à 20h30**

(1h30 de préparation physique par jour)

Rendez-vous sur le parking du  
complexe sportif de la CCTVI à Truyes

**GRATUIT**

RENSEIGNEMENTS : 06.58.04.85.38

INSCRIPTIONS : [karateclub.valdelindre@gmail.com](mailto:karateclub.valdelindre@gmail.com)