









Menu du mois d'Octobre 2019



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|------------------|---|-----------------------|---|-------------------------------------|
| 30-sept | 01-oct | 02-oct | 03-oct | 04-oct |
| Salade Coleslaw* | Pomme de terre écolière | Concombre* bulgare | Œufs mayonnaise | Salade de choux blancs* aux lardons |
| Poulet au curry | Poisson pané | Emincé de porc au jus | Poisson sauce tomate | Bœuf bourguignon |
| Riz pilaf | Gratin de choux fleur bio | Flageolet | Courgettes* sautées | Tortis |
| Fromage | Fromage  | Laitage | Fromage | Fromage |
| Glaces | Fruit de saison bio | Gaufrette chocolat | Fruit de saison  | Compote de poires |

Semaine du goût

| | | | | |
|---|---------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--|
| 07-oct  | 08-oct | 09-oct | 10-oct | 11-oct |
| Mâche aux croutons lardons et comté à l'huile de noix | Gauloise | Samossa | Soupe de concombre* glacée | Riz niçois |
| Pilon de poulet grillé | Bœuf stroganoff | Steak de porc à la moutarde | Emincé de veau au cumin | Colin glacé au jus de légumes |
| Poêlée de carottes* et panais* | Purée de patates douces | Haricots beurre | Semoule couscous |  Ratatouille* |
| Fromage | Yaourt brassé vanille Bio | Fromage | Fromage | Fromage |
| Clafouti aux quetsches | | Fruit de saison | Crème chocolat coco | Fruit de saison bio |
| 14-oct | 15-oct | 16-oct | 17-oct | 18-oct  |
| Céleri* rémoulade | Rillettes de sardine | Salade de choux* surimi | Pizza | Carottes* râpées |
| Sauté de porc | Tomate* farcie | Dos de colin sauce safranée | Fricassée de volaille à l'ancienne | Carbonade de bœuf |
| Purée  | Fromage | Blé bio | Haricots verts persillés | Macaronis |
| Fromage blanc | Fruit de saison* | Laitage | Fromage | Fromage |
| | | | Fruit de saison bio | Fruits au sirop |

Vacances de la Toussaint

Coleslaw: Carottes, céleris, mayonnaise, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte*, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Concombre bulgare: concombre, yaourt, ciboulette, sel, poivre

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

* Fruits et légumes provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement