

Menu du mois de Janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06-janv Gauloise Filet de poisson sauce vin blanc Céréales gourmandes bio Fromage Entremet chocolat	07-janv Semoule orientale Pot au feu  Fromage Fruit de saison	08-janv Carottes râpées Jambon grill Frites Fromage Compote	09-janv Friand au fromage Quenelles natures sauce tomate Salsifis Semoule au lait	10-janv Choux fleur vinaigrette Hachis Parmentier Salade verte Fromage Liégeois chocolat
13-janv Salade de riz Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison bio	14-janv Coleslow Boulettes de lentilles et petits légumes Haricots verts Yaourt aux fruits mixés	15-janv Marco polo Boudin blanc Haricots blancs à la tomate Fromage Fruit de saison	16-janv  Salade suisse Carbonade de bœuf Pomme de terre vapeur Yaourt nature sucré Sablé 	17-janv Salade César Poisson meunière Carottes braisées Fromage Galette des rois
20-janv  Salade d'endive Poulet au curry Riz Fromage Cocktail de fruits	21-janv Œuf dur mayonnaise Emincé de veau au cumin Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison bio	22-janv Salade aux croutons lardons emmental Colin sauce citron Penne Flan vanille caramel	23-janv Pomme de terre écolière Roti de porc  Petits pois et carottes Fromage Clémentine	24-janv Salade maraichère Couscous végétarien Fromage blanc aux fruits
27-janv Rosette Poisson pané Gratin de choux fleur Fromage Fruit de saison	28-janv  Salade océane Crêpinettes de porc aux champignons Pommes de terre sautées Entremet vanille	29-janv Salade de blé Pintade au paprika Purée de carottes Fromage Fruit de saison bio	30-janv Choux rouges au chèvre et au maïs Bœuf bourguignon Coquillettes Fromage Yaourt aromatisé	31-janv Céleri rémoulade Colombo de Légumes d'hiver Boulgour Fromage Fruit de saison

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, pois chiches, chorizo, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, thon, vinaigrette

Coleslow: Carottes, céleris, mayonnaise, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Salade César: salade, poulet, croutons, tomate, parmesan, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Salade maraichère d'hiver: salade, carottes, betterave, maïs, champignons, vinaigrette

Salade océane: Batavias, miettes de surimi, vinaigrette

Salade de Blé: blé, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade Marco polo: Torti color, surimi, mayonnaise, vinaigrette



* Fruits et légumes
provenant du magasin la
charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement