

Menu du mois de Mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-mars Duo de carottes* et betteraves à l'emmental Chili végétarien* blé Entremet vanille	03-mars Rillettes de thon Emincé de veau au jus Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison*	04-mars Salade parisienne Colin sauce citron Céréales gourmandes bio Fromage blanc	05-mars Flammeküche Sauté de porc à la dijonnaise Haricots beurre Fromage Fruit saison bio 	06-mars Salade océane Poule sauce blanche Riz Fromage Compote
09-mars Saucisson à l'ail Poisson pané Flan de légumes Fromage Fruit de saison bio	10-mars Salade de choux vendéenne Steak de porc** charcutière Pommes de terre* sautées Petit suisse aux fruits 	11-mars Riz niçois Escalope viennoise Petits pois et carottes* Fromage Fruit de saison	12-mars Céleri* vinaigrette Goulasch Tortis Yaourt aux fruits mixés	13-mars Salade de pépinettes Œufs brouillés à la portugaise Fromage Fruit de saison
16-mars Betterave Hachis Parmentier végétarien* Salade verte*  Fromage blanc aux fruits rouges	17-mars Pomme de terre écolière Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison bio	18-mars Salade de choux surimi Longe de porc** au miel Penne Fromage Crumble pommes poires	19-mars Friand au fromage Poulet rôti Haricots verts persillés Riz au lait	20-mars Carottes* râpées Filet de poisson sauce crème ciboulette Polenta Fromage Liégeois chocolat
23-mars Perles gourmandes Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison	24-mars Salade d'endive Carbonade de bœuf Gratin dauphinois*  Petit suisse Sablé	25-mars Salade suisse Couscous végétarien Fromage Fruit de saison bio	26-mars Salade de choux chinois Chipolatas** Lentilles vertes bio Yaourt aromatisé 	27-mars Radis* beurre Colin sauce vin blanc Duo choux fleur et brocolis bio Fromage Muffins aux pépites de chocolat

Salade océane: Batavias*, miettes de surimi, vinaigrette

Salade de choux chinois: choux chinois, carottes*,noix, vinaigrette au balsamique, ciboulette

Salade de choux vendéenne: Choux blanc*, jambon vendéen, gruyère, carotte, vinaigrette

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, carottes, emmental,œuf,mayonnaise, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte*, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes*, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade choux surimi: Choux blancs*, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade d'endive: endive*, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade suisse: salade*, gruyère, vinaigrette



* Fruits et légumes provenant du magasin la charrette

**Viande provenat du magasin la charrette



Contact Mairie
 tel: 02 47 43 40 81
 email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement