Menu du mois de Septembre 2020

Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
	01-sept Mesclun Lasagnes Crème vanille	02-sept Salade de riz Poisson meunière Tomates provençales* Fromage Fruit de saison bio	03-sept Choux fleur vinaigrette Saucisses* lentilles bio Fromage Mousse chocolat	04-sept Melon Emincé de poulet basquaise Purée Fromage Fruit de saison
07-sept Carottes* râpées Poulet au curry Céréales gourmandes bio Verrine croustillante aux fruits rouges	08-sept Marco-Polo Emincé de bœuf au jus Haricots beurre Fromage Fruit de saison	09-sept Pastèque Rôti de porc* Tortis bio Fromage blanc à la vanille	10-sept Tomate Western Poisson pané Carottes* braisées Fromage Moelleux chocolat	11-sept Macédoine de légumes mayonnaise Chili végétarien Riz Fromage Fruit de saison bio
14-sept Friand au fromage Galette de carottes* Tian provençal* Fromage Fruit	15-sept Salade verte* au surimi Rôti de bœuf Frites Entremet chocolat	16-sept Perles gourmandes Emince de dinde à la tomate Courgettes* sautées Fromage Fruit de saison bio	17-sept Concombre vinaigrette Colin sauce ciboulette Pomme de terre vapeur Fromage Compote	18-sept Betterave cuite, maïs et chèvre Poulet rôti Bio Beignet de brocolis Semoule au lait
21-sept Salade fraicheur* Cabillaud sauce citron Boulgour bio Yaourt aromatisé	22-sept Pomme de terre Albacares Daube de bœuf Salsifis persillés Fromage Fruit de saison	23-sept Salade* suisse Couscous végétarien Liégeois chocolat	24-sept Rillettes de thon Cordon bleu Ratatouille* Fromage Fruit de saison bio	25-sept Salade portugaise Emincé de porc au jus Haricots blancs bio à la tomate Glace
28-sept Tartine grillée saveur d'Italie Colombo de légumes d'été Riz basmati BIO Petit suisse Sablé	29-sept Salade* Hachis parmentier Fromage Fruit de saison	30-sept Salade Caprese Colin sauce vin blanc Duo choux fleur et brocolis bio Fromage Cocktail de fruits	01-oct Salade* au comté Sauté de veau Penne Yaourt aux fruits mixés	02-oct Salade de pépinette Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison bio

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, tomate, vinaigrette

Salade Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, tomate, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade fraicheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouges, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Salade Portugaise: Tomate, concombre, oignons rouges, pois chiches, vinaigrette

Salade au comté: Salade, comté, tomate, croutons, vinaigrette

Salade Caprese: tomate*, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, tomate, emmental,œuf,mayonnaise, vinaigrette

Pomme de terre Albacares : pomme de terre, tomates, œuf, thon, salade, vinaigrette

Produits BIO

* Fruits, légumes ou viande provenant du magasin la charrette

Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement