



Menu du mois d'Octobre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct
Concombre à la crème Escalope viennoise Courgettes sautées Flan vanille caramel	Taboulé Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison	Céleri* rémoulade Rougail Riz Laitage	Tomates* vinaigrette Poisson sauce crevette Choux fleur bio Petit suisse au fruits bio Cake au pépites	Haricots verts vinaigrette Goulash de légumes Boulgour Fromage Fruit de saison bio

Semaine du goût

12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
Salade* au comté Dahl de lentilles à la courge muscade Fromage Fruit de saison bio	Salade parisienne Saumon grillé ail et fines herbes Pomme de terre vapeur Fromage bio Compote	Flammekueche Filet de porc au thym Carottes* rôties au miel Fromage Fruit de saison	Gauloise Bœuf stroganoff Haricots beurre Fromage Brownies aux noix de pécan	Choux fleur* vinaigrette Pintade au paprika Torsade bio Liégeois vanille



Vacances de la Toussaint

Taboulé: semoule, tomates*, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Salade au comté: Salade, comté, tomate, croutons, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette



* Fruits, légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement