








Menu du mois d'Octobre 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct
Concombre à la crème	Taboulé	Céleri* rémoulade	Tomates* vinaigrette	Haricots verts vinaigrette
Escalope viennoise	Bœuf	Rougail 	Poisson sauce crevette	Goulash de légumes
Courgettes sautées	Carottes*	Riz	Choux fleur bio 	Boulgour
Flan vanille caramel	Fromage 	Laitage	Petit suisse au fruits bio 	Fromage
	Fruit de saison		Cake au pépites	Fruit de saison bio 

Semaine du goût

12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct
Salade* au comté	Salade parisienne	Flammekueche	Gauloise	Choux fleur* vinaigrette
Dahl de lentilles à la courge muscade	Saumon grillé ail et fines herbes	Filet de porc au thym	Bœuf stroganoff	Pintade au paprika
Fromage	Pomme de terre vapeur	Carottes* rôties au miel 	Haricots beurre 	Torsade bio 
Fruit de saison bio 	Fromage bio 	Fromage	Fromage	Liégeois vanille
	Compote	Fruit de saison	Brownies aux noix de pécan	



Vacances de la Toussaint

Taboulé: semoule, tomates*, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Salade au comté: Salade, comté, tomate, croutons, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette



* Fruits, légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement