

# Menu du mois de Janvier 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>04-janv</b> Céleri* vinaigrette Sauté de Dinde à la Dijonnaise Semoule couscous bio  Entremet vanille	<b>05-janv</b> Tortis thon Bœuf Carottes Fromage Fruit de saison	<b>06-janv</b> Gauloise Rôti de porc Purée Yaourt aromatisé* (Fromagerie Maurice)	<b>07-janv</b> Salade* mimosa Poisson pané Gratin de choux fleur  Fromage Galette des rois 	<b>08-janv</b> Macédoine de légumes chili végétarien Riz basmati bio  Fromage Fruit de saison bio 
<b>11-janv</b> Friand au fromage Aiguillettes de carottes au curry Petits pois bio  Fruit de saison	<b>12-janv</b> Salade* suisse Carbonade de bœuf Penne bio  Fromage blanc aux fruits rouges	<b>13-janv</b> Salade de riz Pilon de Poulet Carottes* braisées Fromage Fruit de saison bio 	<b>14-janv</b> Duo de carottes* et radis noir* Colin sauce citron Céréales gourmandes bio  Fromage Cocktail de fruits	<b>15-janv</b> Betterave ,maïs vinaigrette Escalope viennoise Flan de légumes Fromage Grillé aux pommes
<b>18-janv</b> Choux* vendéens Saumon grillé ail et fines herbes Pomme de terre vapeur Liégeois chocolat	<b>19-janv</b> Semoule orientale Emincé de bœuf au jus Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison bio 	<b>20-janv</b> Carottes* râpées Quenelle nature sauce Aurore boulgour bio  Laitage	<b>21-janv</b> Rillettes de sardines Poulet au curry Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	<b>22-janv</b> Salade verte* aux croûtons Chipolatas* Lentilles vertes bio  Fromage Mousse chocolat
<b>25-janv</b> Salade de pomme de terre Rostī de légumes Gratin de salsifis Fromage blanc à la vanille Sablé	<b>26-janv</b> Salade* Hachis parmentier Fromage Fruit de saison bio 	<b>27-janv</b> Coleslaw* Colin sauce vin blanc Duo choux fleur et brocolis bio  Fromage Compote	<b>28-janv</b> Salade d'endive* Blanquette de veau Riz Petit suisse aux fruits bio 	<b>29-janv</b> Salade de blé et crevette Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur Fromage Fruit de saison

Salade mimosa: salade, œuf dur, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade de choux vendéenne: Choux blanc, jambon sec gruyère, œuf dur, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, chorizo, raisin sec, vinaigrette

Coleslaw: Carottes\*, céleris\*, mayonnaise, vinaigrette

Salade d'endive: endive\*, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, crevettes, sauce citron



\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie  
 tel: 02 47 43 40 81  
 email: cantine@mairie-truyes.fr



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement