

# MENU DU MOIS DE MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>08-mars</b> Duo de choux* Poule sauce blanche Riz Entremet chocolat	<b>09-mars</b> Pomme de terre Albacares Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison bio 	<b>10-mars</b> Salade César Sauté de porc* à la dijonnaise Macaroni bio  Laitage	<b>11-mars</b> Céleri* vinaigrette Poisson meunière Gratin de chou fleur bio  Fromage Eclair chocolat	<b>12-mars</b> Haricots verts vinaigrette Colombo de légumes d'hiver Boulgour bio  Fromage Fruit de saison
<b>15-mars</b> Œuf dur mayonnaise Risotto de petit épeautre Haricots plats au thym Fromage Fruit de saison bio 	<b>16-mars</b> Salade* suisse Daube de bœuf Semoule bio  Yaourt nature sucré BIO (fromagerie Maurice) 	<b>17-mars</b> Salade de riz Emincé de dinde normande Salsifis Fromage Fruit de saison	<b>18-mars</b> Salade* Brandade Fromage Compote bio 	<b>19-mars</b> Choux fleur* vinaigrette Cordon bleu Petits pois bio et carottes*  Riz au lait
<b>22-mars</b> Carottes* râpées Colin sauce ciboulette Céréales gourmandes bio  Fromage blanc (fromagerie Maurice) aux coulis de fruits	<b>23-mars</b> Tortis thon Pot au feu Fromage Fruit de saison bio 	<b>24-mars</b> Salade* mimosa Quenelle nature sauce Aurore Riz basmati BIO  Laitage	<b>25-mars</b> Salade de chou* surimi Rôti de porc* Lentilles vertes bio  Fromage Mousse au chocolat	<b>26-mars</b> Pâté de campagne* Poulet rôti Bio  Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison
<b>29-mars</b> Friand au fromage Aiguillettes de carottes au curry Haricots verts Crème anglaise Sablé	<b>30-mars</b> Coleslaw* Lasagne bolognaise Fromage Fruit de saison bio 	<b>31-mars</b> Gauloise Dos de colin sauce citron Duo chou fleur et brocolis bio  Fromage Pomme au four	<b>01-avr</b> Salade* au comté Sauté de Veau Catalan Purée Yaourt aromatisé (fromagerie Maurice)	<b>02-avr</b> Marco-Polo Escalope à la crème Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison

Pomme de terre Albacares : pomme de terre, œuf, thon, salade, vinaigrette

Salade César: salade\*, poulet, croutons, tomates séchées, parmesan, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette


Salade chou surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, céleris, mayonnaise, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Salade au comté: Salade, comté, croutons, vinaigrette

Salade Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette 

Contact Mairie  
 tel: 02 47 43 40 81  
 email: cantine@mairie-truyes.fr 



Produits BIO 

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)  
 Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement