














MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			02-sept Pastèque Pâtes bio  bolognaise Yaourt nature sucré bio* 	03-sept Salade de riz Poisson pané Courgettes sautées* Fromage Fruit de saison bio 
06-sept Salade fraîcheur* Aiguillettes de carottes Flageolets Crème vanille	07-sept Salade Mexicaine bio  Goulash Haricots beurre Fromage Fruit de saison bio 	08-sept Salade verte* au surimi Sauté de porc* à la dijonnaise Riz Flan vanille caramel	09-sept Carottes* râpées Cabillaud mariné Poêlée de légumes bio  Fromage Gâteau au chocolat	10-sept Betterave cuite, maïs et chèvre Poulet rôti Bio  Gratin dauphinois Fromage Fruit de saison
13-sept Friand au fromage Colombo de légumes d'été Fromage Fruit de saison bio 	14-sept Tomates bio vinaigrette Rôti de boeuf  Macaroni à la tomate bio  Liegeois chocolat bio 	15-sept Tortis thon Escalope viennoise Petits pois et carottes bio Fromage  Fruit de saison	16-sept Concombre bio à la crème  Colin sauce ciboulette Céréales gourmandes bio  Fromage Poire chocolat chantilly	17-sept Poireaux* vinaigrette Cordon bleu Piperade Riz au lait
20-sept Tomate Western Saumon grillé ail et fines herbes Pomme de terre vapeur Yaourt aromatisé*	21-sept Taboulé Daube de boeuf Courgettes bio en gratin  Fromage Fruit de saison bio 	22-sept Melon Galette texane végétarienne Ratatouille Fromage blanc à la vanille	23-sept Pâté de campagne Poulet au curry Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	24-sept Salade Argentine Rôti de porc* madison Haricots blancs à la tomate bio  Fromage Glace
27-sept Tartine grillée saveur d'Italie Omelette au fromage bio tomate provençale  Petit suisse Sablé	28-sept Salade verte* Hachis parmentier Fromage Fruit de saison bio 	29-sept Salade* au comté Poisson meunière Poêlée méridionale Fromage Compote de pommes	30-sept Radis beurre Sauté de Veau Catalan Boullgour bio  Yaourt aux fruits mixés bio 	01-oct Rillettes de sardines Tomate farcis Riz Fromage Fruit de saison

Taboulé: semoule, tomates*, concombres*, poivrons*, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Salade fraîcheur: Salade*, tomate*, concombre*, carotte*, radis, vinaigrette

Salade Mexicaine: Tomates, maïs, haricots rouge, poivron, vinaigrette

Tomate Western: Tomates*, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, tomate, vinaigrette

Salade Argentine: Batavia*, poulet, maïs, Haricots rouge, tomates, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement