

# MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>08-nov</b> Haricots verts bio vinaigrette  Brandade Salade* Fromage blanc* et coulis de fruits	<b>09-nov</b> Salade de pépinette Estouffade de bœuf Carottes* braisées Fromage Fruit de saison	<b>10-nov</b> Salade suisse Jambon grill Rösti de légumes Petit suisse Gâteau	<b>11-nov</b>	<b>12-nov</b> Mousse de Betteraves rouge bio et croutons Pizza Fromage Fruit de saison bio 
<b>15-nov</b> Céleri* vinaigrette Aiguillettes de carottes et blé Lentilles vertes bio  Yaourt aromatisé*	<b>16-nov</b> Friand au fromage Pot au feu Fromage Fruit de saison bio 	<b>17-nov</b> Mâche Sauté de porc à la dijonnaise Boulgour bio  Crème vanille caramel	<b>18-nov</b> Coleslaw* Filet de poisson et crumble de chorizo Gratin de choux fleur bio  Fromage  Moelleux chocolat	<b>19-nov</b> Macédoine de légumes mayonnaise Poulet rôti bio  Purée Fromage Fruit de saison
<b>22-nov</b> Salade de riz Clafoutis de légumes Fromage Fruit de saison bio 	<b>23-nov</b> Salade Albacares Carbonade de bœuf Pommes rôties au four Crème vanille	<b>24-nov</b> Tortis thon Pintade au paprika Haricots beurre Fromage Fruit de saison	<b>25-nov</b> Salade Alsacienne Saumon grillé ail et fines herbes Semoule couscous Fromage Compote de pommes bio 	<b>26-nov</b> Soupe carottes* et butternut bio  Cordon bleu Petits pois Riz au lait
<b>29-nov</b> Salade de choux* surimi Poisson sauce crevette Riz basmati bio  Liégeois chocolat	<b>30-nov</b> Marco-Polo Daube de bœuf Salsifis persillés Fromage Fruit de saison bio 	<b>01-déc</b> Choux rouge* au chèvre et au maïs Pâtes* à la bolonaise végétale Laitage	<b>02-déc</b> Œuf dur mayonnaise Poulet au curry Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	<b>03-déc</b> Carottes* râpées Rôti de porc* Flageolets Fromage Mousse chocolat

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, thon, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw: Carottes\*, céleris\*, mayonnaise, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, Œuf, gruyère, vinaigrette

Salade Albacares : Salade, tomates confite, œuf, thon, vinaigrette

Salade alsacienne: Choux\*, pommes de terre, cervelas, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs\*, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie  
 tel: 02 47 43 40 81  
 email: [cantine@mairie-truyes.fr](mailto:cantine@mairie-truyes.fr)



Produits BIO



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement