

MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-janv Carottes* râpées Poêlée Arlésienne bio Penne bio Chocolat liégeois	04-janv Flammekueche Bœuf stroganoff Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison	05-janv Salade verte * Jambon grill Gratin dauphinois Yaourt aux fruits mixés	06-janv Gauloise Poisson pané Duo choux fleur et brocolis bio Fromage Galette	07-janv Macédoine de légumes vinaigrette Poulet rôti Bio Purée* Fromage Fruit de saison bio
10-janv Salade de riz Clafoutis de légumes bio Fromage Fruit de saison bio	11-janv Céleri bio vinaigrette Bœuf au cidre Rösti de légumes pré-frit Yaourt aromatisé* (Fromagerie Maurice)	12-janv Tortis thon Escalope viennoise Gratin de choux fleur bio Fromage Fruit de saison	13-janv salade de mache bio Brandade Fromage Compote de pomme bio	14-janv Velouté de butternut bio Cordon bleu Choux verts* braisés Semoule au lait
17-janv Choux chinois saveur d'Asie Colin sauce ciboulette Coquillettes bio Fromage blanc à la vanille	18-janv Pomme de terre écolière Bœuf Carottes* Fromage Fruit de saison bio	19-janv Coleslaw* chili végétarien Riz Laitage	20-janv Rillettes de thon sur toast Fricassée de volaille à l'ancienne Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	21-janv Salade d'endive Rôti de porc* Lentilles vertes bio Fromage Mousse chocolat
24-janv Pomme de terre vinaigrette Œuf brouillé à la portugaise Yaourt nature bio* (Fromagerie Maurice) Sablé	25-janv Salade verte aux croûtons Lasagne bolognaise Fromage Fruit de saison bio	26-janv Friand au fromage Colin sauce vin blanc Epinard bio Fromage Salade de fruits au sirop	27-janv Salade* suisse Sauté de Veau Catalan Céréales gourmandes bio Panna cotta aux fruits	28-janv Marco-Polo Boudin blanc* Carottes* braisées Fromage Fruit de saison

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja, jus de citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade suisse: salade, gruyère, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement