Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
6-juin	7-juin	8-juin	9-juin	10-juin
	Carottes* râpées	Semoule orientale	Tomate Western	Tortis thon
	Goulash	Filet de porc* au miel et au thym	Poisson sauce ciboulette	Rôti de dinde
	Boulgour bio	Tian provençal *	Pomme de terre vapeur	Petits pois bio et carottes*
	Fromage	Fromage		
	Fruit de saison bio	Fruit de saison	Yaourt aromatisé bio Maurice	Crème caramel
13-juin	14-juin	15-juin	16-juin	17-juin
Concombre* à la crème	Friand au fromage	Haricots verts bio vinaigrette	Riz niçois	Salade fraicheur
Poulet basquaise	Bœuf stroganoff	Pizza aux légumes	Poisson meunière	Saucisse de Toulouse* grillée
Riz basmati bio	Beignet de brocolis	Salade	Julienne de légumes*	Haricots blancs bio à la tomate
	Fromage		Fromage	
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Laitage	Fruit de saison bio	Crème vanille bio
20-juin	21-juin	22-juin	23-juin	24-juin
Crêpe au fromage	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade de blé et crevette	Melon	Gauloise
Tomate* farcie	Hachis parmentier	Escalope de dinde à la crème	Poisson à la provençale	Aiguillettes de blé et carottes*
	Salade *	Epinard vapeur bio	Penne bio	Haricots verts bio persillés
Fromage		Fromage	Fromage	Petit suisse sucré
Fruit de saison	Yaourt aux fruits mixés	Fruit de saison bio	Fruit de saison	Sablé breton
27-juin	28-juin	29-juin	30-juin	1-juil.
Tomates* vinaigrette	Salade Grecque	Verrine de betterave bio et chèvre	Piémontaise	Pastèque
Colombo de légumes* d'été	Estouffade de bœuf	Escalope viennoise	Poisson mariné	Couscous bio
Céréales gourmandes bio	Carottes* braisées	Pâtes bio à la tomate	Courgettes bio sautées	Merguez, boulettes d'agneau bio
		Fromage	Fromage	
Fromage blanc aux fraises*	Riz au lait	Fruit de saison bio	Compote de pomme bio	Petit suisse aux fruits bio
4-juil.	5-juil.	6-juil.	7-juil.	
Salade caprese	Taboulé	Concombre* vinaigrette	Salade*	Nouveauté, vous pouvez nous suivre sur le groupe Facebook On mange quoi à Truyes ! devenez membre pour avoir des informations sur le restaurant scolaire !!!
Sauté de porc* à la dijonnaise	Emincé de bœuf à la provençale	Filet de poisson sauce tomates	Burger au poulet	
Boulgour bio	Haricots plats	Ratatouille*	Patate douce rôtie	
	Fromage		(ketchup maison)	
Laitage	Fruit de saison bio	Gâteau	Glace	

Semoule orientale: semoule, carottes*, raisin sec, chorizo, vinaigrette

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade fraicheur: Salade*, tomate*, concombre*, carotte*, radis, vinaigrette

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, tomates*, crevettes, sauce citron

Gauloise: betteraves rouges bio, pomme, endive, gruyère, vinaigrette

Salade Grecque: Salade*, tomate*, concombre*, féta, huile d'olive, citron

Piémontaise: pommes de terre, tomate*, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinai

Salade Hollandaise: Salade*, edam, mimolette, vinaigrette

Salade Caprese: tomate*, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Taboulé: semoule, tomates*, concombres*, poivrons*, menthe, huile d'olive, citron, sel, po

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette

Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr

Produits BIO

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement