

# MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>03-oct</b> Betterave bio vinaigrette Pizza au chèvre miel salade verte* Fromage Fruit de saison bio	<b>04-oct</b> Carottes* râpées Bœuf bourguignon Coquillettes bio Crème caramel bio	<b>05-oct</b> Salade de riz Chipolatas* Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison	<b>06-oct</b> Salade parisienne Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio Yaourt aromatisé Maurice*	<b>07-oct</b> Marco-Polo Poulet rôti Bio Petits pois bio et carottes* Fromage Fruit de saison bio

## Semaine du goût

<b>10-oct</b> Salade Argentine Sot L'y laisse de dinde Chimichurri Purée de Maïs Crème chocolat biscuit coco	<b>11-oct</b> Friand au fromage de chèvre Joue de Bœuf confite Beignet de Brocolis Fromage Fruit de saison	<b>12-oct</b> Salade Hollandaise Pâtes bio à la bolognaise végétale Fromage Laitage	<b>13-oct</b> Semoule orientale Calamar à la romaine Carottes* rôties au cumin Fromage Fruit de saison bio	<b>14-oct</b> Choux chinois saveur d'Asie Sauté de porc* au caramel Riz 3 saveurs Panna cotta aux fruits exotiques
---	---	---	---	--

<b>17-oct</b> Perles gourmandes Nuggets de poulet Gratin de choux fleur bio Fruit de saison bio	<b>18-oct</b> Mesclun Hachis parmentier Velouté fruit	<b>19-oct</b> Salade Esaü Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison bio	<b>20-oct</b> Choux rouges* au chèvre et au maïs Poisson sauce vin blanc Boullgour bio Fromage Fruit de saison	<b>21-oct</b> Salade de pomme de terre Omelette nature bio Haricots beurre Petit suisse sucré Sablé
---	--	--	---	--

## Vacances de la Toussaint

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade Argentine: Batavia\*, poulet, maïs, haricots rouge, tomates, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade\*, edam, mimolette, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes\*, chorizo, raisin sec, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja, jus de citron

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade Esaü: Lentilles bio, échalote, lardons, carotte, ciboulette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement