

MENU DU MOIS D' OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-oct Betterave bio vinaigrette Pizza au chèvre miel salade verte* Fromage Fruit de saison bio	04-oct Carottes* râpées Bœuf bourguignon Coquillettes bio Crème caramel bio	05-oct Salade de riz Chipolatas* Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison	06-oct Salade parisienne Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio Yaourt aromatisé Maurice*	07-oct Marco-Polo Poulet rôti Bio Petits pois bio et carottes* Fromage Fruit de saison bio

Semaine du goût

10-oct Salade Argentine Sot L'y laisse de dinde Chimichurri Purée de Maïs Crème chocolat biscuit coco	11-oct Friand au fromage de chèvre Joue de Bœuf confite Beignet de Brocolis Fromage Fruit de saison	12-oct Salade Hollandaise Pâtes bio à la bolognaise végétale Fromage Laitage	13-oct Semoule orientale Calamar à la romaine Carottes* rôties au cumin Fromage Fruit de saison bio	14-oct Choux chinois saveur d'Asie Sauté de porc* au caramel Riz 3 saveurs Panna cotta aux fruits exotiques
--	--	--	--	---

17-oct Perles gourmandes Nuggets de poulet Gratin de choux fleur bio Fruit de saison bio	18-oct Mesclun Hachis parmentier Velouté fruit	19-oct Salade Esaü Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison bio	20-oct Choux rouges* au chèvre et au maïs Poisson sauce vin blanc Boullgour bio Fromage Fruit de saison	21-oct Salade de pomme de terre Omelette nature bio Haricots beurre Petit suisse sucré Sablé
--	---	---	--	---

Vacances de la Toussaint

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade Argentine: Batavia*, poulet, maïs, haricots rouge, tomates, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade*, edam, mimolette, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes*, chorizo, raisin sec, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja, jus de citron

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade Esaü: Lentilles bio, échalote, lardons, carotte, ciboulette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement