

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07-nov Macédoine de légumes mayonnaise Aiguillettes de carottes et blé Gratin de Brocolis bio  Fromage Fruit de saison bio 	08-nov Céleri* vinaigrette Bœuf stroganoff Boulgour bio  Crème vanille bio 	09-nov Pomme de terre aux harengs fumés Saucisse de Strasbourg Carottes* braisées Fromage Fruit de saison	10-nov Choux vendéens Poisson sauce crevette Penne bio  Yaourt nature sucré BIO - Maurice 	11-nov
14-nov Carottes* râpées Rougail Riz Crème chocolat	15-nov Velouté de potimarron bio  Bœuf au cidre Beignet de légumes Fromage Fruit de saison	16-nov Mesclun Aloo gobi Fromage Cake aux pépites de chocolat	17-nov Salade de riz Waterzooï de poissons Fromage Fruit de saison bio 	18-nov Salade d'endive Pintade bio au paprika  Pomme de terre boulangère  Petit suisse aux fruits bio 
21-nov Salade comtoise Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison bio 	22-nov Salade verte* Lasagne à la bolognaise Fromage Salade de fruits frais	23-nov Marco-Polo Sauté de Dinde à la Normande Salsifis persillés Laitage	24-nov Coleslaw* Brandade Fromage Fruit de saison bio 	25-nov Salade Hollandaise Dahl de lentilles bio  Butternut bio rôties  Petit suisse sucré Palmier
28-nov Duo de carotte et betteraves à l'emmental Omelette au fromage bio  Pomme de terre au four Yaourt aromatisé bio Maurice 	29-nov Salade de choux surimi Bœuf Carottes* Riz au lait	30-nov Friand au fromage bio  Escalope viennoise Purée de petits pois bio  Fromage Fruit de saison	01-déc Flammekueche Crumble de poisson Julienne de légumes Fromage Poire chocolat chantilly	02-déc Salade parisienne Sauté de veau Semoule bio  Fromage blanc* à la vanille

Choux vendéens: Choux blanc, jambon sec, gruyère, haricots blanc, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade comtoise: pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade Hollandaise: Salade, edam, mimolette, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement