

# MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>03-janv</b> Friand au fromage bio  Aiguillettes de carottes et blé Haricots plats au thym Fromage Fruit de saison	<b>04-janv</b> Samoussa au bœuf Rôti de porc Purée de carottes Fromage Fruit de saison bio 	<b>05-janv</b> Salade aux croutons lardons emmental Poisson sauce vin blanc Blé bio  Chocolat liégeois	<b>06-janv</b> Marco-Polo Poulet rôti Bio  Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison bio 
<b>09-janv</b> Salade verte au surimi Potée au chou  Yaourt aromatisé bio Maurice	<b>10-janv</b> Choux fleurs vinaigrette Carbonade de bœuf Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	<b>11-janv</b> Coleslaw Omelette nature bio  Pomme de terre rôties Flan	<b>12-janv</b> Semoule orientale Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio  Fromage Fruit de saison bio 	<b>13-janv</b> Duo de carottes et radis noir râpés Sauté de Dinde à la Normande Céréales gourmandes bio  Crème vanille bio 
<b>16-janv</b> Terrine de campagne Cordon bleu Petits pois bio et carottes bio  Fromage Fruit de saison	<b>17-janv</b> Salade Hachis parmentier Fromage Fruit de saison bio 	<b>18-janv</b> Pomme de terre comtoise Paupiette de dinde Gratin de chou fleur bio  Laitage	<b>19-janv</b> Gauloise Poisson sauce crevette Boulgour bio  Fromage Fruit de saison	<b>20-janv</b> Velouté de butternuts Cake mexicain Haricots vert bio  Fromage Galette des rois
<b>23-janv</b> Salade mimosa Chili végétarien Riz Fromage Fruit de saison	<b>24-janv</b> Céleri rémoulade Bœuf Carottes Semoule au lait	<b>25-janv</b> Salade suisse Escalope viennoise Flageolets Fromage Fruit de saison bio 	<b>26-janv</b> Salade de pépinette Poisson meunière Julienne de légumes Fromage  Compote de pomme bio	<b>27-janv</b> Carottes râpées Ragoût de veau Pomme de terre vapeur Petit suisse aux fruits bio 

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade suisse: salade, emmental, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade comtoise: pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, surimi, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: [cantine@mairie-truyes.fr](mailto:cantine@mairie-truyes.fr)



Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement