

# MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>04-sept</b> Salade* Pizza margarita Fromage Fruit de saison bio	<b>05-sept</b> Tomates* vinaigrette Emincé de bœuf** au jus Purée Yaourt aromatisé bio Maurice	<b>06-sept</b> Salade de riz Rôti de porc* Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison	<b>07-sept</b> Melon* Poisson sauce ciboulette Céréales gourmandes bio Crème caramel bio	<b>08-sept</b> Tortis thon Poulet rôti Bio Petits pois et carottes bio Fromage Fruit de saison bio
<b>11-sept</b> Concombres* bulgares Rougail Riz Fromage blanc* à la vanille	<b>12-sept</b> Betterave bio, maïs et chèvre Estouffade de bœuf** Beignet de courgettes Fromage Fruit de saison	<b>13-sept</b> Pastèque* Tajine de pois chiches abricots et légumes* rôtis Semoule couscous BIO Fromage Mousse chocolat noir	<b>14-sept</b> Pâtes catalane Poisson pané Carottes bio au miel rôties au four Fromage Fruit de saison bio	<b>15-sept</b> Radis beurre Poulet au curry Boulgour bio Crème chocolat
<b>18-sept</b> Riz niçois Colin sauce vierge Courgettes* sautées Fromage Fruit de saison	<b>19-sept</b> Carottes râpées bio Macaroni bio bolognaise** Fromage Fruit de saison bio	<b>20-sept</b> Marco-Polo Paupiette de dinde Poêlée méridionale Crème vanille bio	<b>21-sept</b> Tomate Western Jambalaya poulet Fromage Fruit de saison	<b>22-sept</b> Salade Hollandaise Aiguillettes de carottes au curry Ratatouille* Petit suisse sucré Fondant au chocolat
<b>25-sept</b> Tzatziki Omelette nature bio Pommes de terre rôties à la méditerranéenne Yaourt aux fruits mixés	<b>26-sept</b> Salade fraîcheur Daube de bœuf** Haricots verts bio persillés Semoule au lait	<b>27-sept</b> Salade verte mimolette Cordon bleu Haricots blancs à la tomate Fromage Fruit de saison bio	<b>28-sept</b> Piémontaise Poisson meunière Tian provençal* Fromage Compote bio	<b>29-sept</b> Salade parisienne sauté de Veau** Catalan Penne bio Yaourt nature sucré BIO - Maurice

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate\*, vinaigrette

Tomate Western: Tomates\*, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Concombre bulgare: concombre\*, yaourt, ciboulette, sel, poivre

Pâtes à la catalane: Pâtes, tomate, concombre, vinaigrette

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade\*, edam, mimolette, vinaigrette

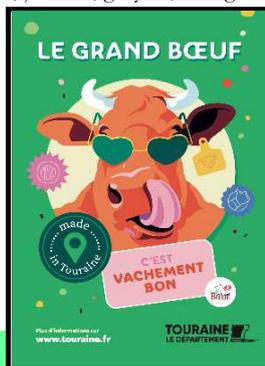
Tzatziki: concombre, fromage frais, ail, menthe

Salade fraîcheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Piémontaise: pommes de terre, tomate, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Bœuf ou veau de Touraine\*\*



Menu végétarien

Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: [cantine@mairie-truyes.fr](mailto:cantine@mairie-truyes.fr)



Produits BIO



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement