

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06-nov Velouté de potimarron bio Colombo de légumes d'hiver Riz Fromage Fruit de saison bio	07-nov Marco-Polo Emincé de bœuf **au jus Haricots beurre Chocolat liégeois	08-nov Céleri rémoulade Sot l'y laisse de dinde à la tomate Boulgour bio Fromage Compote de pomme bio	09-nov Perles gourmandes Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Fromage Fruit de saison	10-nov Choux rouges au chèvre et au maïs Poulet rôti Bio Pommes de terre grand mère Yaourt aromatisé bio Maurice
13-nov Salade de riz Omelette au fromage bio Gratin de Brocolis bio Fromage Fruit de saison bio	14-nov Carottes râpées bio Sauté de porc* au caramel Riz basmati BIO Crème vanille bio	15-nov Samoussa au bœuf Sauté de Dinde à la Normande Salsifis persillés Fromage Fruit de saison	16-nov Coleslaw* Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio Fromage Flan vanille caramel	17-nov Rillettes Bœuf** Carottes* fromage Tarte aux pommes
20-nov Gauloise Veau marengo** Purée Yaourt de brebis bio	21-nov Salade de pépinettes Cake mexicain Poêlée de légumes Fromage Fruit de saison	22-nov Salade verte au surimi Petit salé Lentilles vertes bio laitage	23-nov Tortis thon Waterzooï de poissons Fromage Fruit de saison bio	24-nov Salade Jambon blanc Tartiflette Panna cotta au coulis de fruits rouges
27-nov crêpes au fromage Poulet aux champignons Carottes braisées * Fromage Fruit de saison bio	28-nov Salade d'endive Bœuf** bourguignon Penne bio Mousse chocolat	29-nov Salade au comté Aiguillettes de carottes Petits pois bio Fromage blanc à la vanille Gâteau	30-nov Duo de carottes et radis noirs râpés Poisson sauce crevette Semoule couscous bio Fromage Ananas rôti	01-déc Pommes de terre écolière Rôti de porc* Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, œuf, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, carottes, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette


Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette



Bœuf ou veau de Touraine**


* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO





Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement