

MENU DU MOIS DE DÉCEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
04-déc Salade de riz Galette de lentille bio Gratin de chou fleur bio Fromage Fruit de saison bio	05-déc Céleri vinaigrette Carbonade de bœuf** Pommes de terre bio rôties Yaourt aromatisé bio Maurice*	06-déc Semoule orientale Jambon grill Haricots beurre persillés Fromage Fruit de saison	07-déc Gauloise Poisson sauce ail et fines herbes Boulgour bio Fromage Compote de pomme bio	08-déc Friand au fromage Poulet rôti Bio Petits pois et carottes bio Petit suisse aux fruits bio Madeleine bio
11-déc Carottes* râpées Poulet au curry Céréales gourmandes bio Crème caramel bio	12-déc Pomme de terre au thon Daube de bœuf** Haricots plats au thym Fromage Fruit de saison bio	13-déc salade aux croustons emmental Chili végétarien Riz Laitage	14-déc Pâté de campagne* Poisson pané Duo chou fleur et brocolis bio Riz au lait	15-déc Salade verte au surimi Saucisse de Toulouse* grillée Haricots blancs à la tomate bio Fromage Fruit de saison
18-déc Salade coleslaw* Aloo gobi Fromage Fruit de saison bio	19-déc Choux fleur* vinaigrette Lasagne bolognaise** Salade Fromage blanc* à la vanille	20-déc Salade de blé et crevette Paupiette de dinde Poêlée de légumes* Fromage Fruit de saison	21-déc menu de Noël Salade Nordique Cabillaud sauce vanille Risotto de petit épeautre bio Fromage Charlotte Cécile	22-déc Marco-Polo Emincé de veau bio** au jus Purée de carottes bio Fromage Fruit de saison bio

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, œuf, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade de blé et crevettes: blé, avocats, cœur de palmier, crevettes, sauce citron

Salade nordique: Salade, saumon fumé, crevettes, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette




Bœuf ou veau de Touraine**

Bœuf Label rouge

Veau Bio ou label rouge

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr





Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement