

MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
08-janv Pomme de terre vinaigrette Aiguillettes de carottes et blé Gratin de choux fleurs bio Fromage Fruit de saison bio	09-janv Céleri* rémoulade Goulash** Boulgour bio Crème vanille bio	10-janv Tortis thon Jambon grillé* Petits pois et carottes bio Fromage Fruit de saison	11-janv Salade de choux surimi Poisson grillé ail et fines herbes Céréales gourmandes bio Yaourt aux fruits mixés Maurice*	12-janv Semoule orientale Poulet rôti Bio Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison bio
15-janv Carottes* râpées Poulet tandoori Riz basmati BIO Crème choco noisette	16-janv Pâté de campagne* Emincé de bœuf** aux échalotes Beignet de brocolis Fromage Fruit de saison	17-janv Salade Hollandaise Bolognaise végétale Penne bio Laitage	18-janv Salade paysanne Poisson sauce crevette Julienne de légumes* Fromage Fruit de saison bio	19-janv Carottes et betteraves à l'emmental bio Petit salé Lentilles vertes bio Fromage Galette des rois
22-janv Tarte fine aux poireaux Cordon bleu Carottes* braisées Fromage Fruit de saison	23-janv Salade verte* croustons lardons Emincé de veau bio au cumin Pomme de terre boulangère Yaourt aromatisé bio Maurice*	24-janv Rillettes de sardine Paupiette de dinde Poêlée campagnarde Chocolat liégeois	25-janv Choux fleur* vinaigrette Brandade Fromage Fruit de saison bio	26-janv Œuf dur mayonnaise Crumble de butternuts bio Petits pois bio Petit suisse sucré Sablé Breton
29-janv Coleslaw Omelette nature bio Pommes de terre rôties Crème caramel	30-janv Crêpes au fromage Bœuf** Carottes* Semoule au lait bio	31-janv Macédoine mayonnaise Chili con carné Riz Fromage Fruit de saison	01-févr Marco-Polo Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Fromage Compote bio	02-févr Salade d'endive Rôti de porc* au miel et au thym Purée de patates douces* Fromage Mousse au chocolat au lait

Salade choux surimi: Choux blancs*, emmental, œuf, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade mimosa: salade, œuf dur, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Salade Paysanne: Pommes de terre, œufs, lardons, échalotes, croustons, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade, edam, mimolette, vinaigrette




Bœuf ou veau de Touraine**

Bœuf Label rouge

Veau Bio ou label rouge

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie
 tel: 02 47 43 40 81
 email: cantine@mairie-truyes.fr




Produits BIO



Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)