

# MENU DU MOIS DE MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>06-mai</b> Betteraves vinaigrette Omelette au fromage bio Pomme de terre rôties fromage Compote	<b>07-mai</b> Carottes* râpées Emincé de bœuf** au jus Beignet de légumes  Riz au lait	<b>08-mai</b>	<b>09-mai</b>	<b>10-mai</b>
<b>13-mai</b> Œuf dur mayonnaise Lasagnes végétariennes  Fromage Fruit de saison bio	<b>14-mai</b> Radis beurre Goulash** Boulgour bio  Crème caramel	<b>15-mai</b> Salade de riz Rôti de porc* Haricots verts bio persillés Fromage Fruit de saison	<b>16-mai</b> Salade fraîcheur Poisson à la provençale Riz basmati bio  Liégeois chocolat	<b>17-mai</b> Taboulé Poulet rôti Bio Carottes bio braisées Fromage Fruit de saison bio
<b>20-mai</b>	<b>21-mai</b> Concombre à la crème Bœuf** stroganoff Purée de patate douce Yaourt aromatisé bio Maur	<b>22-mai</b> Tomate Western Tajine de pois chiches abricots et légumes rôtis Semoule couscous bio  Crème choco noisette	<b>23-mai</b> Piémontaise Poisson pané Gratin de courgettes Fromage Fruit de saison bio	<b>24-mai</b> Salade au comté Poulet au curry Céréales gourmandes bio Fromage Clafoutis
<b>27-mai</b> Fusilli bio thon  Nuggets de poulet Courgettes bio sautées Fromage Fruit de saison	<b>28-mai</b> Salade* suisse Emincé de veau bio ** à la provençale Penne bio Yaourt de brebis nature sucré BIO la ferme du grand Bray	<b>29-mai</b> Salade Esaü bio  Saucisses de Toulouse  Ratatouille  Laitage	<b>30-mai</b> Haricots vert bio vinaigrette  Brandade  Fromage Fruit de saison bio	<b>31-mai</b> Salade Caprese  Aloo gobi  Petit suisse sucré Biscuit roulé confiture

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Salade fraîcheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Piémontaise: pommes de terre, tomate, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade au comté: Salade, comté, tomate, croutons, vinaigrette

Salade suisse: salade, emmental, vinaigrette

Salade Esaü: Lentilles, échalote, lardons, tomate, ciboulette

Salade Caprese: tomate, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic




Bœuf ou veau de Touraine\*\*

**Bœuf Label rouge**

**Veau Bio ou label rouge**



\* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie  
tel: 02 47 43 40 81  
email: cantine@mairie-truyes.fr



Produits BIO



Facebook: On mange quoi a Truyes !

Menu végétarien

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)  
Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement