

MENU DU MOIS DÉCEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-déc Tortis thon Boudin blanc Carottes au miel rôties au four Fromage bio Fruit de saison bio	03-déc Salade aux croutons Carbonade de bœuf Pomme de terre vapeur Yaourt de brebis nature BIO la ferme du grand Bray	04-déc Coleslaw Galette tex-mex Gratin de chou fleur bio Fromage Ananas rôti	05-déc Macédoine de légumes mayonnaise Poisson beurre d'agrumes Boulgour bio Fromage igp Fruit de saison	06-déc Salade comtoise Escalope de dinde à la crème Epinard vapeur bio Crème vanille bio
09-déc Carottes bio râpées Chili végétarien Riz Créole Fromage bio Panna cotta bio fruits exotiques	10-déc Semoule orientale Emincé de veau au cumin Haricots verts bio persillés Fromage aop Fruit de saison bio	11-déc Salade verte au surimi Poulet rôti Coquillettes bio Laitage	12-déc Mesclun Poisson sauce safranée Poêlée de légumes Petit suisse nature bio Tartelette au chocolat	13-déc Céleri vinaigrette Rôti de porc Lentilles vertes bio Fromage bio Fruit de saison
16-déc Salade de riz Omelette au fromage bio Petits pois et carottes bio Yaourt aux fruits mixés Maurice	17-déc. Menu de Noël Salade du Quercy Sauté de chapon aux champignons Risotto Fromage aop Boule de neige	18-déc Perles gourmandes Filet de porc sauce au miel Beignets de brocolis Fromage Fruit de saison	19-déc Choux aux lardons Poisson sauce tomate Penne bio Fromage blanc bio	20-déc Friand au fromage Emincé de bœuf au jus Haricots beurre persillés Fromage bio Fruit de saison bio

Salade comtoise : pomme de terre, salade, jambon, comté, échalotes, vinaigrette à l'huile de noix

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Salade du Quercy: Salade, gésiers de volailles, lardons, fromage de chèvre, noix, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, œuf, vinaigrette

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

* Fruits et légumes ou viande provenant du magasin la charrette



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr

Facebook: On mange quoi a Truyes !

Produits BIO



Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles

Menu végétarien

Bœuf ou veau de Touraine**



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement