

MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01-sept Macédoine de légumes mayonnaise Pizza aux légumes Salade verte  Fromage bio   Fruit de saison bio 	02-sept Concombre vinaigrette Emincé de bœuf au jus Céréales gourmandes bio  Crème choco noisette	03-sept Marco-Polo Chipolatas Tomate provençale Fromage  Fruit de saison bio 	04-sept  Carottes râpées bio  Poisson sauce citron Pommes de terre bio rôties  Yaourt aromatisé bio Maurice 	05-sept Taboulé Tenders de poulet Courgettes bio   Fromage aop  Fruit de saison bio 
08-sept Salade fraîcheur Rougail Riz  Fromage aop  Fruit de saison bio 	09-sept Tartine grillée saveur d'Italie Omelette nature bio  Ratatouille Yaourt nature BIO - Maurice	10-sept Tzatziki Colombo de poulet Fromage Pain perdu mascarpone et fruits frais 	11-sept Piémontaise Poisson pané Poêlée Légumes bio   Fromage bio   Fruit de saison bio 	12-sept Melon Poulet rôti Bio  Coquillettes bio  Chocolat liégeois
15-sept Salade Tunisienne Emincé de bœuf à la provençale Haricots verts bio persillés  Semoule au lait	16-sept Betterave cuite, maïs et chèvre Rôti de porc Haricots Blancs à la tomate  Petit suisse nature bio   Fruit de saison bio 	17-sept Salade aux croutons emmental Galette de légumes façon pancake Piperade Fromage blanc à la vanille Cookies	18-sept  Radis bio  Filet de poisson sauce crème de poivrons Boullgour bio   Fromage aop Compote de pomme bio 	19-sept Riz niçois Estouffade de bœuf Tian provençal -  Fromage bio   Fruit de saison bio 
22-sept Salade Caprese Boulette de viandes sauce tomate Pâtes bio  Yaourt aux fruits mixés Maurice	23-sept Tarte tatin à la tomate Tajine de pois chiches abricots et légumes rôtis  Fromage aop  Fruit de saison bio 	24-sept Pastèque Poulet au curry Riz basmati BIO  Petit suisse aux fruits bio 	25-sept Pâté de campagne Poisson crumble de chorizo Julienne de légumes Fromage bio  Muffin au chocolat	26-sept Salade César Emincé de veau bio au cumin Purée  Crème vanille
ENGAGÉS POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAIN ET DURABLE ! 		Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles  		
		* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux Menu végétarien Bœuf ou veau de Touraine**  Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr Facebook: On mange quoi a Truyes ! Produits BIO 		

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Salade fraîcheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Tzatziki: concombre, fromage frais, ail, menthe

Piémontaise: pommes de terre, tomate, dés de jambon, œuf, cornichon, mayonnaise, vinaigrette

Salade tunisienne: Tomate, oignon, poivron, thon, fêta, menthe, huile d'olive, balsamique

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade Caprese: tomate, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Salade César: salade, poulet, croutons, tomate, parmesan, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement