

MENU DU MOIS D'OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29-sept Marco-Polo Boudin blanc Gratin de courgettes Fromage aop Fruit de saison bio	30-sept Gauloise Emincé de bœuf sauce tomate Semoule couscous BIO Yaourt aromatisé bio Maurice	01-oct Céleri vinaigrette Omelette au fromage bio Tomate provençale Fromage Moelleux chocolat	02-oct Haricots verts vinaigrette Poisson sauce ciboulette Pomme de terre vapeur Fromage aop Fruit de saison bio	03-oct Semoule orientale Poulet Gaston Gérard Purée de carottes Petit suisse aux fruits bio
06-oct Coleslaw Galette de légumes façon pancake Petits pois bio Fromage aop Compote de pomme bio	07-oct Flammekueche Bœuf au cidre Poêlée de légumes Fromage bio Fruit de saison bio	08-oct Salade d'endives aux pommes et lardons Piccata Romana Riz Fromage Ananas rôti	09-oct Radis beurre Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Fromage bio Tarte aux pommes	10-oct Salade au comté Cassoulet Fromage bio Fruit de saison bio
Semaine du Gout sur le thème du bio				
13-oct Carottes râpées bio Crumble de butternuts bio Haricots verts bio persillés Yaourt nature bio Maurice Gâteau Creusois bio	14-oct Salade D'automne bio Poulet rôti Bio Purée de Patates douces bio Crème caramel bio	15-oct Salade de Céréales gourmandes bio Boulettes de Bœuf bio Gratin de choux fleur bio Fromage bio Fruit de saison bio	16-oct Céleri d'automne bio Filet de poisson sauce aux 2 oignons bio Riz basmati BIO Fromage blanc nature bio	17-oct Salade Esaü bio Emincé de veau bio au jus Carottes braisée bio Fromage bio Fruit de saison bio
Vacances de Toussaint				
  Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles      * Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux Menu végétarien Bœuf ou veau de Touraine** Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr Facebook: On mange quoi a Truyes ! Produits BIO				

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade au comté: Salade, comté, tomate séchées, croutons, vinaigrette

Salade d'automne: salade, carottes, choux, fèves, poires, butternut, noix, vinaigrette

Salade de céréales gourmandes bio: Mélange de céréales bio, carottes bio, emmental bio, poulet bio, vinaigrette bio

Céleris d'automne: céleris, pomme, orange, noix, mayonnaise aux agrumes

Salade Esaü: Lentilles, échalote, carottes, emmental, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement