

MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-nov Betterave cuite, maïs vinaigrette Quiche fromage bio  Haricots verts bio   Fromage aop  Fruit de saison bio 	04-nov Céleri rémoulade Carbonade de bœuf Pomme de terre boulangère  Crème Vanille bio 	05-nov Salade de riz Chipolatas Gratin de choux fleur bio   Fromage  Fruit de saison	06-nov Salade à la tome de Touraine et croutons Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio   Liégeois chocolat	07-nov Pomme de terre écolière Poulet rôti Bio  Petits pois et carottes bio   Fromage aop  Fruit de saison bio 
10-nov Choux aux lardons Rôti de porc (maison Galland) Lentilles vertes bio   Fromage aop  Yaourt aromatisé bio Maurice 	11-nov	12-nov Salade verte aux croûtons Omelette au fromage bio   Pâtes à la tomate bio   Panna cota bio 	13-nov Marco-Polo Poisson pané Julienne de légumes  Fromage bio   Fruit de saison bio 	14-nov Salade d'endive Poule sauce blanche bio   Riz  Mousse chocolat noir
17-nov Perles gourmandes Tenders de poulet Gratin de butternuts bio   Fromage aop  Fruit de saison bio 	18-nov  Carottes râpées bio   Boeuf bourguignon  Coquillettes  Fromage blanc nature bio 	19-nov Friand au fromage Pilon de Poulet Haricots beurre persillés  Laitage	20-nov Choux fleur vinaigrette Brandade  Fromage bio   Fruit de saison bio 	21-nov Salade coleslaw Galette tex-mex Poêlée de légumes de saison  Petit suisse nature bio   Sablé breton bio 
24-nov Duo de choux  Bolognaise Végétarienne bio  Pâtes bio   Yaourt de brebis nature BIO la ferme du grand Bray  ENGAGÉS POUR UNE ALIMENTATION PLUS Saine ET DURABLE !   	25-nov Rillettes (maison Galland)  Bœuf  Carottes  Riz au lait crémeux	26-nov Salade Hachis parmentier  Fromage  Fruit de saison	27-nov Salade de crozets Waterzooï de poissons  Fromage bio   Compote	28-nov Carotte et betteraves à l'emmental Sauté de dinde Beignet de brocolis  Yaourt nature BIO - Maurice  
* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux				
Menu végétarien Bœuf ou veau de Touraine**				
Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr				
Facebook: On mange quoi à Truyes !				
Produits BIO				
				

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, œuf, vinaigrette

Salade suisse: salade, emmental, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette

Perles gourmandes: perles de blé, surimi, carottes, citron vert, ciboulette, sauce citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade de crozets: Crozets, œufs, lardons, échalotes, Carottes, haricots verts, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement

