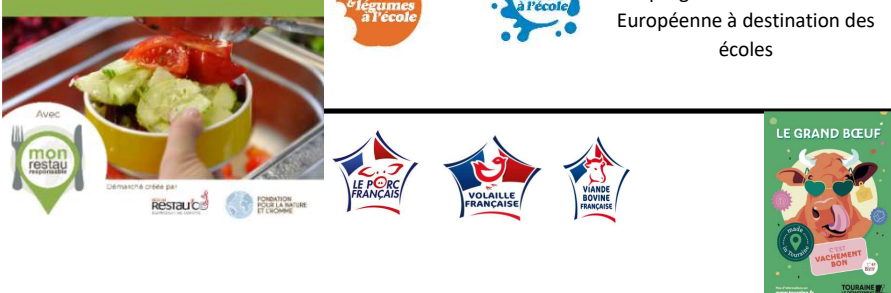


MENU DU MOIS DE JANVIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
05-janv Betterave cuite, maïs vinaigrette Pizza Margarita Fromage aop Fruit de saison bio*	06-janv Carottes râpées bio Carbonade de bœuf** Pomme de terre vapeur Crème chocolat	07-janv Semoule orientale Rôti de porc Clafoutis de légumes Fromage Fruit de saison*	08-janv Coleslaw Poisson ail et fines herbes Céréales gourmandes bio Fromage bio Galette des rois	09-janv Pomme de terre écolière Poulet bio au paprika Petits pois et carottes bio Fromage aop Fruit de saison bio
12-janv Choux rouges* au chèvre Sauté de porc* à la dijonnaise Pâte bio Fromage aop Fruit de saison bio	13-janv Friand au fromage Dahl de lentilles* à la courge Butternuts* bio rôties Yaourt de brebis nature BIO la ferme du grand Bray	14-janv Salade au comté Poulet* rôti Pommes de terre* grand mère Fromage Blanc (maurice) coulis de fraise	15-janv Tortis thon Poisson sauce citron Duo choux fleur et brocolis bio Fromage bio Fruit de saison bio	16-janv Céleri rémoulade Bœuf stroganoff Boulgour bio Flan vanille caramel
19-janv Gauloise* Escalope viennoise Poêlée de légumes* Semoule au lait* bio	20-janv Velouté de légumes* Jambon* grillé Flageolets Fromage aop Fruit de saison bio	21-janv Salade suisse Gratin de coquillettes à la tomate bio Haricots verts bio persillés laitage Rocher Coco	22-janv Salade Fermière Poisson sauce vin blanc Purée de petits pois bio Fromage bio Compote de pomme bio	23-janv Salade de riz Bœuf** Carottes bio Fromage* aop Fruit de saison bio
26-janv Salade Hachis ** parmentier* Petit suisse aux fruits bio	27-janv Œuf dur mayonnaise Omelette* au fromage bio Haricots beurre persillés Fromage bio Fruit de saison bio	28-janv Duo carotte céleri* Poulet au curry Riz basmati BIO Yaourt nature BIO - Maurice Madeleine	29-janv Paté de campagne* Poisson pané Gratin de choux fleur bio Liégeois chocolat	30-janv Salade Alsacienne Emincé de veau** bio aux épices Semoule couscous BIO Yaourt aromatisé bio Maurice
ENGAGÉS POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAIN ET DURABLE ! 				
Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles			* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux	
			Menu végétarien	Bœuf ou veau de Touraine**
			 Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr	
			Facebook: On mange quoi a Truyes !	
			Produits BIO	

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Pommes de terre écolière: pommes de terre, carotte, jambon, œufs, mayonnaise, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Salade fermière: salade, carotte, poulet, œufs, maïs, échalotes, vinaigrette

Salade de riz: riz, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade au comté: Salade, comté, noix, croutons, vinaigrette

Salade alsacienne: Choux, pommes de terre, cervelas, vinaigrette



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement