

MENU DU MOIS DE MARS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-mars Salade* suisse Galette de patates douces* et lentilles corail* bio Butternuts *bio rôties Fromage aop Fruit de saison bio	03-mars Salade de choux *surimi Bœuf** au cidre Macaroni* bio Crème vanille bio	04-mars Pizza 4 fromages Saucisse de Toulouse grillée Purée de carottes* Fromage Fruit de saison bio	05-mars Carottes râpées bio Poisson sauce Dugléré Pomme de terre vapeur bio Yaourt aromatisé bio Maurice	06-mars Salade de blé Poulet* rôti Bio Haricots verts bio persillés Fromage bio Fruit* de saison bio
09-mars Salade* verte au surimi Boulette de viande** sauce tomate Céréales gourmandes bio Fromage bio Fruit de saison bio	10-mars Friand au fromage Omelette* nature bio Petits pois et carottes bio Yaourt aux fruits mixés	11-mars Céleri* vinaigrette Sauté de Dinde à la Normande Coquillettes* bio Fromage Mousse chocolat noir	12-mars Salade de pépinettes à la Grecque Poisson pané Julienne de légumes* Fromage aop Fruit de saison bio	13-mars Gauloise Emincé de bœuf** au jus Gratin dauphinois Crème caramel
16-mars Salade parisienne Tenders de poulet Gratin de choux fleur bio Riz au lait crémeux	17-mars Macédoine de légumes mayonnaise Rôti de porc* Lentilles vertes bio Fromage aop Fruit de saison bio	18-mars Mâche aux croutons et 3 fromages Galette de petits pois bio Haricots plats au thym Petit suisse Brownies aux pépites de chocolat	19-mars Mesclun Brandade Fromage bio Compote de pomme bio	20-mars Pomme de terre écolière Bœuf** Carottes bio Fromage aop Fruit de saison bio
23-mars Salade Jambon Tartiflette Yaourt de brebis* nature BIO la ferme du grand Bray	24-mars Œuf dur mayonnaise Quenelle nature sauce tomate Salsifis persillés Fromage aop Fruit de saison bio	25-mars Salade d'endive Poulet au curry Semoule couscous bio Fromage blanc* (maurice)	26-mars Mousse de foie Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Yaourt nature BIO - Maurice Tarte aux pommes	27-mars Choux aux lardons Blanquette de veau** bio Riz Crème choco noisette
ENGAGÉS POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAINE ET DURABLE ! 		Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles		* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux
				Menu végétarien
				Bœuf ou veau de Touraine**
				Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr
				Facebook: On mange quoi à Truyes !
				Produits BIO

Salade suisse: salade*, emmental, vinaigrette

Salade choux surimi: Choux blancs*, emmental, œuf*, surimi, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Salade de Blé: blé, maïs, gruyère, jambon, vinaigrette

Salade de pépinettes à la Grecque: pâtes pépinettes, tomates confites, fêta, thon, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme*, endive*, emmental, vinaigrette

Salade parisienne: céleri branche, jambon, gruyère, vinaigrette

Pommes de terre écolière: pommes de terre*, carotte*, jambon, œufs*, mayonnaise, vinaigrette

Salade d'endive: endive, gruyère, Jambon, noix, vinaigrette



Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement

