

MENU DU MOIS DE JUIN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01-juin Salade Grecque Emincé de bœuf aux échalotes Pâtes bio Yaourt de brebis nature BIO la ferme du grand Bray	02-juin Mousse de betterave Bruschetta Salade Fromage bio Fruit de saison bio	03-juin Salade de crozets Jambon Fondant de courgettes au chèvre Fromage Fruit de saison	04-juin Tzatziki Poisson au chorizo sauce vierge Pomme de terre rôtie à la méditerranéenne Flan Pâtissier	05-juin Taboulé Poulet rôti Bio Poêlée méridionale Fromage aop Fruit de saison
08-juin Radis bio Tomate farcie Petit suisse nature bio Palmier	09-juin Rosette Emincé de bœuf au jus Piperade Fromage bio Fruit de saison bio	10-juin Pique nique	11-juin Riz niçois Poisson pané Julienne de légumes Fromage aop Fruit de saison bio	12-juin Salade Caprese Couscous merguez/poulet Semoule couscous BIO Crème vanille
15-juin Tortis thon Nuggets de poulet Ratatouille Fromage bio Fruit de saison bio	16-juin Concombre bulgare Bœuf à la provençale Patatoes Glaces	17-juin Pâte catalane Pilon de Poulet Haricots verts bio persillés Laitage	18-juin Betterave cuite, maïs et chèvre Poisson sauce citron Céréales gourmandes bio Fromage aop Fruit de saison	19-juin Salade fraîcheur Galette de légumes Petits pois bio Yaourt bio nature Maurice
22-juin Tomate Western Omelette nature bio Pomme de terre vapeur Fromage bio Fruit de saison bio	23-juin Salade de chèvre chaud Estouffade de bœuf Beignet de légumes Riz au lait	24-juin Carottes râpées bio Rôti de porc Lentilles vertes bio Fromage Fruit de saison	25-juin salade de pépinettes Crumble de poisson Tomate provençale Fromage aop Compote de pomme bio	26-juin Melon Rougail Riz Fromage blanc bio Fraises
29-juin Salade* Pizza margherita Fromage bio Fruit de saison bio	30-juin Salade de riz Emincé de veau aux épices haricots beurre Yaourt aux fruits mixés	01-juil Pique nique	02-juil Salade portugaise Poisson sauce blanche Boulgour bio Fromage aop Crème chocolat	03-juil Pique nique

ENGAGÉS POUR UNE ALIMENTATION PLUS SAINE ET DURABLE !



Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles

* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux

Menu végétarien

Bœuf ou veau de Touraine**



Contact Mairie

tel: 02 47 43 40 81

email: cantine@mairie-truyes.fr

Facebook: On mange quoi a Truyes !

Produits BIO



Salade Grecque: Salade, tomate, concombre, fêta, huile d'olive, citron

Salade de riz: riz, maïs, Oeuf, gruyère, tomate, vinaigrette

Concombre bulgare: concombre, yaourt, ciboulette, sel, poivre

Taboulé: semoule, tomates, concombres, poivrons, menthe, huile d'olive, citron, sel, poivre

Riz niçois: riz, tomate, haricots verts, thon, œuf, vinaigrette

Salade Caprese: tomate, mozzarella, huile d'olive, vinaigre balsamique, basilic

Tzatziki: concombre, fromage frais, ail, menthe

Salade de pépinettes: pâtes pépinettes, carottes, emmental, œuf, mayonnaise, vinaigrette

Pâtes à la catalane: Pâtes, tomate, concombre, vinaigrette

Salade fraîcheur: Salade, tomate, concombre, carotte, radis, vinaigrette

Tomate Western: Tomates, maïs, haricots rouge, vinaigrette

Salade de crozets: Crozets, œufs, lardons, échalotes, tomate, vinaigrette

Salade Portugaise: Tomate, concombre, oignons rouge, pois chiches, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

