MENU DU MOIS DE NOVEMBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov
salade d'endives aux pommes et lardons sauté de porc à l'orange riz pilaf petit suisse nature bio fruits de saison bio	Carottes râpées bio Carbonnade de bœuf Pâtes bio Fromage AOP fruits de saison	salade composée crumble de butternuts boulgour bio laitage Sablet maison	Céleri râpé emmental et raisin Poisson sauce safranée Haricot beurre Fromange bio cake à la butternut	Tortis aux thon Poulet rôti Courgettes Sautées fromage blanc nature
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov
Coleslow Hachis parmentier fromage fruits de saison bio	Velouté de légumes gratin d'œuf sauce béchamel épinard bio Gâteau au yaourt		Friands fromage Poisson sauce vin blanc Carottes au cumin Yaourt nature bio Maurice compote de pomme bio	Choux rouges au chèvre et maïs Rôti de dinde aux pommes Pâtes bio Fromage AOP fruits de saison
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
salade du querçy Saucisse de la montlouisienne Petits pois carottes bio Fromage AOP fruits de saison	Choux chinois saveur d'asie Rôti de porc aux champignons Flageolets Riz au lait	Salade de lentilles poisson crème de ciboulette fondue de poireaux à la créme Fromage fruits de saison	Salade Hollandaise Calamar à l'armoricaine Riz basmati bio petit suisse	Bétterave maïs et chèvre potimarron aux lentilles Pomme de terre vapeur Fromage bio fruits de saison bio
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
Salade de haricot vert Pâtes à la bolognaise végétale bio Fromange bio Ananas	Rilettes de sardine sur pain brasse de porc la montlouissienne duo choux fleur Yaourt de brebis nature bio fruits de saison	salade verte sot l'y laisse de dinde Pâtes du joyeux laboureur laitage	Soupe dubarry Poisson crumble de chorizo Céreales gourmandes fromage fruits de saison	Salade de choux blancs et lardons Bœuf Carottes fromage blanc nature bio Clafoutis

Fruits, légumes et produits laitier subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles

* Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux

Menu végétarien | Bœuf ou veau de Touraine**

Contact Mairie
tel: 02 47 43 40 81
email: cantine@mairie-truyes.fr

Facebook: On mange quoi a Truyes !

Produits BIO

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade du Quercy: mâche, lardons, fromage de chèvre, noix, vinaigrette

Choux chinois saveur d'Asie: choux chinois, carotte, pousse de soja, huile de sésame, sauce soja

Salade de lentilles à la Lyonnaise: Lentilles, échalote, saucisson, carottes, vinaigrette

Salade Hollandaise: Salade, edam, mimolette, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement