

MENU DU MOIS D'OCTOBRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			01-oct Haricots verts vinaigrette Poisson sauce ciboulette Pomme de terre vapeur Fromage aop Fruit de saison bio	02-oct Semoule orientale Cassoulet Purée de carottes Petit suisse aux fruits bio
05-oct Coleslaw Galette de légumes façon pancake Petits pois bio Fromage aop Compote de pomme bio	06-oct Flammekueche Bœuf au cidre purée Fromage bio Fruit de saison bio	07-oct Salade d'endives aux pommes et lardons Piccata Romana Riz Fromage Ananas rôti	08-oct Radis bio Filet de poisson beurre blanc Epinard vapeur bio Fromage bio Tarte aux pommes	09-oct Salade au comté rotie de volaille Poêlée de légumes Fromage bio Fruit de saison bio
Semaine du Gout sur le thème du bio				
12-oct Carottes râpées bio Crumble de butternuts bio Haricots verts bio persillés Yaourt nature bio Maurice Gâteau Creusois bio	13-oct Salade D'automne bio Poulet rôti Bio Purée de Patates douces bio Crème caramel bio	14-oct Salade de Céréales gourmandes bio Boulettes de Bœuf bio Gratin de choux fleur bio Fromage bio Fruit de saison bio	15-oct Céleri d'automne bio Filet de poisson sauce aux 2 oignons bio Riz basmati BIO Fromage blanc nature bio	16-oct Menu halloween
Vacances de Toussaint				
Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'union Européenne à destination des écoles * Fruits et légumes ou viande provenant de producteurs locaux Menu végétarien Bœuf ou veau de Touraine** Contact Mairie tel: 02 47 43 40 81 email: cantine@mairie-truyes.fr Facebook: On mange quoi a Truyes ! Produits BIO				

Marco polo: Tortis color, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Gauloise: betteraves rouges, pomme, endive, emmental, vinaigrette

Semoule orientale: semoule, carottes, raisin sec, chorizo, huile d'olive, citron

Coleslaw: Carottes, chou blanc, mayonnaise, fromage blanc, ciboulette, vinaigre de cidre

Salade au comté: Salade, comté, tomate séchées, croutons, vinaigrette

Salade d'automne: salade, carottes, choux, fèves, poires, butternut, noix, vinaigrette

Salade de céréales gourmandes bio: Mélange de céréales bio, carottes bio, emmental bio, poulet bio, vinaigrette bio

Céleris d'automne: céleris, pomme, orange, noix, mayonnaise aux agrumes

Salade Esaü: Lentilles, échalote, carottes, emmental, vinaigrette

Toutes nos viandes de bœuf sont issues de viande bovine française (sauf exception l'origine des viandes sera affichée au restaurant scolaire)

Le personnel du restaurant scolaire peut être amené à modifier le menu en cas de problème d'approvisionnement